

9. Sols calcaire riche en humus



Coquelicot (*Papaver rhoeas*)



Moutarde blanche (*Sinapis alba*)



Camomille sauvage, Matricaire camomille, Petite Camomille (*Matricaria recutita*). Source :

9.1. Matricaire camomille (*Matricaria chamomilla*) (famille des Astéracées)

Plante herbacée annuelle, à tige unique, dressée (de 20 à 50 cm) et rameuse. L'inflorescence est un capitule solitaire, de 10-25 mm. Les fleurs minuscules se reconnaissent à leur **odeur prononcée** (l'odeur de camomille est typique).

Habitat : En France, on la rencontre dans toutes les régions à l'état sauvage en particulier le long des chemins, sur les terrains vagues, *cultivés, surtout fertiles*, les steppes salines ou sur sols sablonneux, à basse altitude. C'est une espèce nitrocline, commensale des cultures sur **argile** ou sur limons. Elle fleurit de mai à novembre.

Usage : C'est une plante médicinale, pour le traitement symptomatique de *troubles digestifs*, des affections dermatologiques. On en tire une huile essentielle. Elle s'utilise comme la camomille romaine (*Chamomillae romanae flos*) : elle est réputée tonique, stomachique, antispasmodique et analgésique.

Autres appellations : Camomille sauvage, Petite Camomille, Camomille allemande ou *Camomille vraie* ou *Matricaire tronquée* ou simplement « camomille » en herboristerie.



9.2. Coquelicot (*Papaver rhoeas*)

Habitat naturel : Terrain remaniés lors des crues des fleuves et des rivières. Clairières forestières en microclimat chaud. Le coquelicot est une espèce qui aime la chaleur, d'origine méditerranéenne.

Indications sur l'état du sol : Brusque remontées de pH, quel qu'en soit le niveau initial (acide ou alcalin).
Contraste hydrique: humidité hivernale et sécheresse estivale.

Cuisine : Les rosettes de feuilles au printemps sont comestibles crues ou cuites.



Fruits du coquelicot



Fleurs et bouton de coquelicot



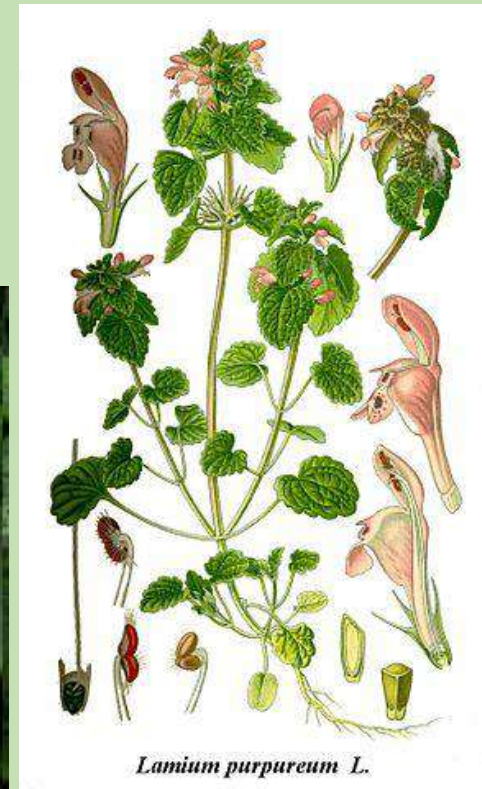
9. Sols calcaire riche en humus (Plantes indicatrices de bonne fertilité)

9.3. Lamier pourpre (*Lamium purpureum*)

Habitat naturel : Sables et limons riches en azote des vallées alluviales des fleuves et des rivières. Les lamiers sont des espèces nitratophiles.

Indications sur l'état du sol : Excès d'azote et de matières organiques dans des sols riches en calcaire. Érosion et lessivage, coefficient de fixation bas. Le lamier pourpre prolifère au bord des chemins et des routes et sur les vieux murs. Il est favorisé par l'azote provenant principalement de la pollution des pluies par le dioxyde d'azote d'origine industrielle ou automobile.

Cuisine : La partie aérienne, aromatique, parfume salades et plats cuisinés.



Fleurs de lamier pourpre

9.4. Liseron des champs (*Convolvulus arvensis*)

une plante herbacée vivace de la famille des Convolvulacées, rampante ou grimpante, atteignant 2 mètres au maximum. On trouve le liseron des champs en terrains cultivés ou vagues, dans les gazons tonus à ras et au bord des chemins et des routes. C'est une adventice qui peut étouffer les plantes qu'elle prend pour support. Elle est cependant utilisée en jardinage écologique pour attirer les syrphes et limiter ainsi les populations de pucerons. Les liserons sont par leur racine un des moyens de maintenir les bonnes mycorhizes dans les parcelles potagères pendant l'hiver, le labour et le sol nu stérilisant le lieu.

Le liseron des champs, dont les rhizomes et les tiges volubiles et rampantes ont une forte propension à recouvrir les **sols lourds et argileux**, se développe sur des sols trop riches en azote. Sa présence nous indique donc un excès de fertilisation. Trop de fumier ?

Habitat type : friches vivaces rudérales pionnières, mésoxérophiles, médioeuropéennes, psychrophiles

Fruit : capsule

Dissémination : barochore

Ordre de maturation : homogame

Pollinisation : entomogame, autogame



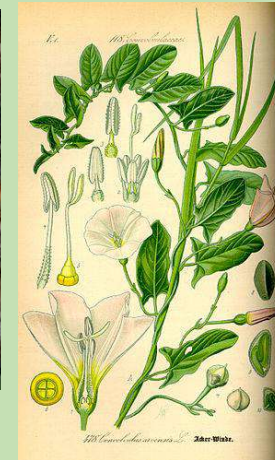
Fleur, avec des trombidions, forme adulte des aoûtats.



Liseron des champs : habitus.



Capsules et graines
Muséum de Toulouse



9.4. Liseron des champs (*Convolvulus arvensis*) (suite et fin)

Que ceux qui n'en ont pas dans leur potager lèvent le doigt ! Qu'il est difficile d'éviter cette invasive agaçante, que l'usage d'outils rotatifs multiplie encore. Cette convolvulacée à jolies fleurs blanches ou roses a pour biotope primaire les vallées alluviales engorgées d'éléments nutritifs. Les terrains cultivés et les jardins, les bords de route, les terrains vagues remués constituent son biotope secondaire.

Que nous apprend le liseron ? Le liseron indique une saturation du complexe argilo-humique par de l'azote. Il y a également excès de nitrate d'ammonium ou de matière organique et un compactage des sols.



9.5. Moutarde blanche ou sénevé (*Sinapis alba*) (famille des Brassicacées)

Plante annuelle, cultivée pour ses graines, servant à la préparation de condiments (moutarde), de 50 à 80 cm de haut, à tiges assez ramifiées. De croissance rapide, elle peut arriver à maturité en à peine un mois. Les fleurs, à pétales jaunes, parfois blancs, s'épanouissent tout l'été, de mai à septembre en répandant un doux parfum. La moutarde blanche pousse toute l'année. L'hiver lui convient bien car elle n'aime pas beaucoup le soleil.

Usages : a) Les graines sont riches en lipides (environ 35 %) et produisent une huile à usage industriel ou alimentaire. Elles sont à la base de la préparation du condiment qui porte le même nom, la moutarde. B) La moutarde blanche est aussi une plante fourragère et une plante mellifère. C) Elle est parfois semée comme engrais vert ou *piège à nitrates*, c'est-à-dire culture intercalaire évitant de laisser les champs à nu pour limiter le lessivage des nitrates solubles. Dans ce cas, semée par exemple après une céréale, elle doit être détruite avant la montée en graines pour éviter qu'elle se ressème naturellement et devienne une mauvaise herbe, notamment dans les cultures de colza. D) Elle est aussi utile pour tuer les nématodes, ce qui n'est pas à négliger à l'heure où les techniques naturelles reviennent en grâce. **De plus, sa racine puissante permet de briser les mottes d'argile d'un sol très lourd, et ainsi de faciliter l'incorporation d'humus et l'amélioration du sol.** Selon, le site tela botanica, sol plutôt argileux. A vérifier.



9.6. **Pieds d'alouette** ou **dauphinelle** (*Delphinium ajacis* ou *Consolida ajacis*) (famille des Renonculacées)

Plants annuelle de 40 à 90 cm de hauteur, robuste, peu rameuse, à rameaux dressés. L'inflorescence est un racème de racèmes de fleurs bleues parfois blanches ou roses. Chaque fleur, à symétrie bilatérale, comporte 5 sépales pétaloïdes, bleus (ou blanc ou roses), avec le pétale supérieur formant un éperon de 12–20 mm, égalant la fleur, 2 pétales soudés entre eux, éperonnés, portant des nectaires, de nombreuses étamines avec la base du filet aplatie, 1 pistil simple. La floraison a lieu en juin-juillet-août. On la rencontre comme adventice des moissons, dans les terrains vagues, sur le bord des chemins et aux abords des jardins. Usage : Elle est cultivée dans les jardins comme plante ornementale et médicinale (teinture contre les poux et morpion).

Follicules et graine - MHNT



Feuille divisée en lanières



9.7. Véronique de Perse (*Veronica persica*)

Habitat naturel : Sables et limons riches en calcaires et en matières organiques des grandes vallées alluviales. Clairières des forêts alluviales.

Indications sur l'état du sol : **Richesse** en calcaires, **en azote et en matières organiques**. Compactage provoquant un début d'anaérobiose. La véronique de Perse est une espèce nitratophile.

Cuisine : Plante **toxique**.



Boutons et fleurs de Véronique

9.8. Cerfeuil doré (*Chaerophyllum aureum*)

Habitat naturel : Lisières et clairières des forêts de montagnes de 500 à 2000m d'altitude. Ce cerfeuil se trouve sur des sols riches en calcaire et en matière organique, de pH neutre à légèrement acide.

Indications sur l'état du sol : Engorgement par excès de matière organique, souvent d'origine végétale, mais parfois animale; saturation du complexe argilo-humique. Blocage de l'activité microbienne par engorgement en eau ou en matière organique. Si l'excès de matière organique provient de matière organique végétale, l'évolution du milieu se fera vers la forêt.

Cuisine : Toxique



Feuille de Cerfeuil doré

